

体 力 検 定 表 (女子)

	懸 垂		反復横とび		腕立て伏せ		起き上がり		274.3m 疾走		総得点
	回数	得点	回数	得点	回数	得点	回数	得点	秒	得点	
一級	49	100	60	100	50	100	71	100	51	100	470 以上
	48	98	59	96	49	99	70	99	51.5	96	
	47	96	58	93	48	97	69	97	52	92	
	46	94			47	96	68	96	52.5	88	
	45	92			46	93	67	94			
	44	90			45	92	66	93			
				44	90	65	91				
二級	43	88	57	90	43	89	64	88	53	85	420 以上
	42	86	56	88	42	87	63	87	53.5	81	
	41	84	55	86	41	86	62	85	54	78	
	40	82	54	84	40	85	61	84	54.5	74	
	39	80			39	83	60	82	55	71	
					38	81	59	81			
							58	79			
						57	78				
						56	76				
三級	38	78	53	81	37	79	55	75	55.5	68	340 以上
	37	76	52	79	36	77	54	73	56	65	
	36	74	51	76	35	75	53	72	56.5	62	
	35	72	50	73	34	73	52	70	57	59	
	34	70			33	71	51	69	57.5	55	
					32	69	50	67			
					31	67					
					30	65					
				29	63						
				28	61						
四級	33	68	49	71	27	59	49	66	58	53	270 以上
	32	66	48	68	26	57	48	65	58.5	50	
	31	64	47	65	25	55	47	64	59	47	
	30	62	46	62	24	52	46	61	59.5	44	
	29	60					45	60	60	41	
	28	58					44	58			
	27	56					43	57			
	26	54					42	55			
	25	52					41	54			
24	50					40	52				
五級	23	48	45	60	23	45	39	48	60.5	38	230 以上
	22	46	44	59	22	42	38	47	61	35	
	21	44					37	45	61.5	32	
	20	42					36	42	62	30	
	19	40					35	40	62.5	27	
	18	38									
	17	36									
	16	34									
	15	32									
14	30										
級外			43	57	19	39	32	38			230 未満
					18	35	31	36			
					17	34	30	34			
					16	31	29	32			
					15	27	28	30			
						27	28				
						26	26				