

体力検定表(男子)

[illegible]

体 力 検 定 表 (女子)

	懸 垂		反復横とび		腕立て伏せ		起き上がり		274. 3m 疾走		総得点
	回数	得点	回数	得点	回数	得点	回数	得点	秒	得点	
一級	49	100	60	100	50	100	71	100	51	100	470 以上
	48	98	59	96	49	99	70	99	51. 5	96	
	47	96	58	93	48	97	69	97	52	92	
	46	94			47	96	68	96	52. 5	88	
	45	92			46	93	67	94			
	44	90			45	92	66	93			
					44	90	65	91			
二級	43	88	57	90	43	89	64	88	53	85	420 以上
	42	86	56	88	42	87	63	87	53. 5	81	
	41	84	55	86	41	86	62	85	54	78	
	40	82	54	84	40	85	61	84	54. 5	74	
	39	80			39	83	60	82	55	71	
					38	81	59	81			
							58	79			
							57	78			
三級							56	76			340 以上
	38	78	53	81	37	79	55	75	55. 5	68	
	37	76	52	79	36	77	54	73	56	65	
	36	74	51	76	35	75	53	72	56. 5	62	
	35	72	50	73	34	73	52	70	57	59	
	34	70			33	71	51	69	57. 5	55	
					32	69	50	67			
					31	67					
					30	65					
四級					29	63					270 以上
					28	61					
	33	68	49	71	27	59	49	66	58	53	
	32	66	48	68	26	57	48	65	58. 5	50	
	31	64	47	65	25	55	47	64	59	47	
	30	62	46	62	24	52	46	61	59. 5	44	
	29	60					45	60	60	41	
	28	58					44	58			
	27	56					43	57			
	26	54					42	55			
五級	25	52					41	54			230 以上
	24	50					40	52			
	23	48	45	60	23	45	39	48	60. 5	38	
	22	46	44	59	22	42	38	47	61	35	
	21	44					37	45	61. 5	32	
	20	42					36	42	62	30	
	19	40					35	40	62. 5	27	
	18	38									
	17	36									
	16	34									
級外	15	32									230 未満
	14	30									
			43	57	19	39	32	38			
					18	35	31	36			
					17	34	30	34			
					16	31	29	32			
					15	27	28	30			
							27	28			
							26	26			